



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Usługi społeczne w Pszowie na 6+

HARMONOGRAM FORM WSPARCIA - Klub Seniora

DOT. MIESIĄCA

marzec 25

Lp.	Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	Miejsce (dokładny adres / nr Sali	Data/godzina od	Data/godzina	Prowadzący zajęcia	Liczba uczestników
1.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	03.03.25/ 8:30	03.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
2.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	03.03.25/ 9:00	03.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
3.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	04.03.25/ 8:30	04.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
4.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	05.03.25/ 8:30	05.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
5.	Klub Seniora/ Gimnastyka rekreacyjna	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	05.03.25/ 9:00	05.03.25/ 11:00	Trener gimnastyki rekreacyjnej	15
6.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	06.03.25/ 8:30	06.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
7.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	06.03.25/ 9:00	06.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
8.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	07.03.25/ 8:30	07.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
9.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	10.03.25/ 8:30	10.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
6.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	10.03.25/ 9:00	10.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
10.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	11.03.25/ 8:30	11.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
11.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	12.03.25/ 8:30	12.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
12.	Klub Seniora/ Gimnastyka rekreacyjna	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	12.03.25/ 9:00	12.03.25/ 11:00	Trener gimnastyki rekreacyjnej	15
13.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	13.03.25/ 8:30	13.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
14.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	13.03.25/ 9:00	13.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
15.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	14.03.25/ 8:30	14.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
16.	Klub Seniora/ Wyjście kulturalne	RYDUŁTOWSKIE CENTRUM KULTURY "FENIKS" ul. Strzelców Bytomskich 9a, 44-280 Rydułtowy	15.03.25/18:00	15.03.25/ 19:30		

17.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	17.03.25/ 8:30	17.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
18.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	17.03.25/ 9:00	17.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
19.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	18.03.25/ 8:30	18.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
20.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	19.03.25/ 8:30	19.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
21.	Klub Seniora/ Gimnastyka rekreacyjna	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	19.03.25/ 9:00	19.03.25/ 11:00	Trener gimnastyki rekreacyjnej	15
22.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	20.03.25/ 8:30	20.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
23.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	20.03.25/ 9:00	20.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
23.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	21.03.25/ 8:30	21.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
24.	Klub Seniora/ Wyjście kulturalne	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala widowiskowa	22.03.25/ 18:00	22.03.25/ 19:30		
25.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	24.03.25/12:00	24.03.25/ 16:00	Kierownik Klubu Seniora	15
26.	Klub Seniora/ Spotkanie ze specjalistą w dziedzinie zdrowia	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	24.03.25/ 14.00	24.03.25/ 17.00	Psycholog	15
27.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	25.03.25/ 8:30	25.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
28.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	26.03.25/ 8:30	26.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
29.	Klub Seniora/ Gimnastyka rekreacyjna	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	26.03.25/ 9:00	26.03.25/ 11:00	Trener gimnastyki rekreacyjnej	15
30.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	27.03.25/ 8:30	27.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
31.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	27.03.25/ 9:00	27.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15
32.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	28.03.25/ 8:30	28.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
33.	Klub Seniora	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	31.03.25/ 8:30	31.03.25/ 12:30	Kierownik Klubu Seniora	15
34.	Klub Seniora/ Warsztaty zajęciowe	Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	31.03.25/ 9:00	31.03.25/ 11:00	Trener warsztatów zajęciowych	15