



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Klubu Seniora

Czerwiec 2025

Miejsce zajęć: Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów

| Data | Godziny | Zajęcia | Prowadzący |
|------------|------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 02.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe-rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 03.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe-rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 04.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Gimnastyka rekreacyjna | Trener gimnastyki rekreacyjnej |
| 05.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe-rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 06.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe-rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 09.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe-rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 10.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |

**Projekt „Usługi społeczne w Pszowie na 6+” realizowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027**



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

| | | | |
|------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe- rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 11.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Gimnastyka rekreacyjna | Trener gimnastyki rekreacyjnej |
| | 11.00-12.00 | Warsztaty zajęciowe- rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 12.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Gimnastyka rekreacyjna Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji „Nautica” w Gorzycach | Trener gimnastyki rekreacyjnej |
| 13.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe- rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 16.06.25r. | 12.00-16.00 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 14.00-17.00 | Spotkanie ze specjalistą w dziedzinie zdrowia | Psycholog |
| 17.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| | 9.00-11.00 | Gimnastyka rekreacyjna | Trener gimnastyki rekreacyjnej |
| | 11.00-12.00 | Warsztaty zajęciowe- rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 18.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

| | | | |
|------------|------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| | 9.00-11.00 | Warsztaty zajęciowe- rękodzieło | Trener warsztatów zajęciowych |
| 20.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| 23.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| 24.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| 25.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| 26.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| 27.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |
| 30.06.25r. | 8.30-12.30 | Aktywności dostosowane do UP | Kierownik Klubu Seniora |