



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-2025-07-002

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - lipiec 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-004

### Tytuł projektu

Usługi społeczne w Pszowie na 6+

Harmonogram: zajęcia

Lp.	<sup>1</sup> Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	<sup>2</sup> Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	<sup>3</sup> Data/godzina od	<sup>4</sup> Data/godzina do	<sup>5</sup> Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	<sup>6</sup> Liczba uczestników	<sup>7</sup> Uwagi
1	<sup>1</sup> Usługi opiekuńcze	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-01 07:00	<sup>4</sup> 2025-07-31 20:00	<sup>5</sup> Opiekunki	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> Usługi świadczone w miejscu zamieszkania wg potrzeb uczestników projektu.
2	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-01 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-01 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
3	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-02 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-02 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
4	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-02 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-02 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
5	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-02 14:30	<sup>4</sup> 2025-07-02 15:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
6	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-03 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-03 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
7	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-03 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-03 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
8	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-04 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-04 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
9	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-07 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-07 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
10	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-07 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-07 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
11	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-07 18:00	<sup>4</sup> 2025-07-07 20:00	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
12	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-08 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-08 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
13	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-08 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-08 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy

14	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-09 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-09 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
15	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-09 14:30	<sup>4</sup> 2025-07-09 15:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup>	<sup>1</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
16	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-10 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-10 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
17	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-10 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-10 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
18	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-11 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-11 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
19	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-14 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-14 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
20	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-14 17:00	<sup>4</sup> 2025-07-14 19:00	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup>	<sup>1</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
21	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-15 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-15 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
22	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-16 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-16 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
23	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-16 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-16 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
24	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-16 14:30	<sup>4</sup> 2025-07-16 15:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup>	<sup>1</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
25	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-17 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-17 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
26	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-17 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-17 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
27	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-21 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-21 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
28	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-21 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-21 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy

29	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-22 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-22 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
30	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-23 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-23 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
31	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-23 14:30	<sup>4</sup> 2025-07-23 15:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup>	<sup>1</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
32	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-24 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-24 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
33	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-24 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-24 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
34	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-25 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-25 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
35	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-28 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-28 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
36	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-28 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-28 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
37	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-29 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-29 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
38	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji „Nautica” w Gorzycach	<sup>3</sup> 2025-07-29 09:30	<sup>4</sup> 2025-07-29 11:30	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
39	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-30 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-30 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
40	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-30 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-30 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
41	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze - wsparcie psychologa	<sup>2</sup> Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	<sup>3</sup> 2025-07-30 14:30	<sup>4</sup> 2025-07-30 15:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup>	<sup>1</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
42	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-31 08:30	<sup>4</sup> 2025-07-31 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy

43	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1, 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-07-31 09:00	<sup>4</sup> 2025-07-31 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
----	----------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------	--------------	----	--------------------------