



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-2025-09-001

### Nazwa harmonogramu

HARMONOGRAM FORMA WSPARCIA - WRZESIEŃ 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-004

### Tytuł projektu

Usługi społeczne w Pszowie na 6+

Harmonogram: zajęcia

Lp.	<sup>1</sup> Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	<sup>2</sup> Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	<sup>3</sup> Data/godzina od	<sup>4</sup> Data/godzina do	<sup>5</sup> Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	<sup>6</sup> Liczba uczestników	<sup>7</sup> Uwagi
1	<sup>1</sup> Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	<sup>2</sup> Miejsce zamieszkania OPW	<sup>3</sup> 2025-09-01 08:00	<sup>4</sup> 2025-09-30 20:00	<sup>5</sup> Opiekunki	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
2	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	<sup>2</sup> Miejsce zamieszkania OPW	<sup>3</sup> 2025-09-01 08:00	<sup>4</sup> 2025-09-01 20:00	<sup>5</sup> Fizjoterapeuta, Psycholog	<sup>6</sup> 5	<sup>7</sup> Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
3	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-01 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-01 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
4	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-01 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-01 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
5	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-02 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-02 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
6	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-02 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-02 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
7	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-03 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-03 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
8	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-03 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-03 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
9	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-04 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-04 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
10	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-04 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-04 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
11	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-05 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-05 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
12	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-05 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-05 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy

13	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-08 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-08 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
14	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-09 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-09 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
15	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-10 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-10 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
16	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-09-10 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-10 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
17	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-11 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-11 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
18	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-12 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-12 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
19	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-15 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-15 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
20	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-16 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-16 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
21	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-17 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-17 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora - w zastępstwie	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
22	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-09-17 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-17 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
23	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-18 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-18 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
24	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-19 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-19 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
25	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-22 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-22 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy

26	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-23 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-23 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
27	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-24 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-24 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
28	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-24 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-24 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
29	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-25 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-25 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
30	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji "Nautica" w Gorzycach ul. Bogumińska 31 44-350 Gorzyce	<sup>3</sup> 2025-09-25 10:30	<sup>4</sup> 2025-09-25 12:30	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
31	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-26 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-26 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
32	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-26 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-26 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
33	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-29 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-29 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
34	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-29 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-29 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
35	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-09-30 08:30	<sup>4</sup> 2025-09-30 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy
36	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-09-30 09:00	<sup>4</sup> 2025-09-30 11:00	<sup>5</sup> Trener	<sup>6</sup>	<sup>15</sup>	<sup>7</sup> Nie dotyczy