



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-2025-12-001

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - grudzień 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-004

### Tytuł projektu

Usługi społeczne w Pszowie na 6+

Harmonogram: zajęcia

Lp.	<sup>1</sup> Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	<sup>2</sup> Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	<sup>3</sup> Data/godzina od	<sup>4</sup> Data/godzina do	<sup>5</sup> Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	<sup>6</sup> Liczba uczestników	<sup>7</sup> Uwagi
1	<sup>1</sup> Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	<sup>2</sup> Miejsce zamieszkania OPW	<sup>3</sup> 2025-12-01 08:00	<sup>4</sup> 2025-12-31 20:00	<sup>5</sup> Opiekunki	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
2	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	<sup>2</sup> Miejsce zamieszkania OPW	<sup>3</sup> 2025-12-01 08:00	<sup>4</sup> 2025-12-31 20:00	<sup>5</sup> Psycholog, Fizjoterapeuta	<sup>6</sup> 5	<sup>7</sup> Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
3	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-01 08:30	<sup>4</sup> 2025-12-31 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Klub Seniora działa od poniedziałku do piątku w godz. 8:30-12:30
4	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-01 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-01 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
5	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-12-02 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-02 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
6	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-12-03 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-03 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
7	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-04 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-04 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
8	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-05 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-05 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
9	<sup>1</sup> Spotkanie ze specjalistą w dziedzinie zdrowia	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-05 10:30	<sup>4</sup> 2025-12-05 13:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
10	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-08 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-08 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
11	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-12-09 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-09 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
12	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-11 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-11 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy

13	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-12 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-12 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
14	<sup>1</sup> Wyjście o charakterze kulturalnym	<sup>2</sup> RCK Rydułtowy Strzelców Bytomskich 9a Rydułtowy	<sup>3</sup> 2025-12-13 16:00	<sup>4</sup> 2025-12-13 18:00	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
15	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-15 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-15 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
16	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-16 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-16 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
17	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala taneczna	<sup>3</sup> 2025-12-17 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-17 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
18	<sup>1</sup> Warsztaty zajęciowe w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	<sup>3</sup> 2025-12-18 09:00	<sup>4</sup> 2025-12-18 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup>	15	<sup>7</sup> Nie dotyczy