



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-2026-01-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - styczeń 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-004

Tytuł projektu

Usługi społeczne w Pszowie na 6+

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	² Miejsce zamieszkania OPW	³ 2026-01-01 08:00	⁴ 2026-01-31 20:00	⁵ Psycholog, Fizjoterapeuta	⁶ 5	⁷ Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
2	¹ Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	² Miejsce zamieszkania OPW	³ 2026-01-01 08:00	⁴ 2026-01-31 20:00	⁵ Opiekunki	⁶ 10	⁷ Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
3	¹ Klub Seniora	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-02 08:30	⁴ 2026-01-02 12:30	⁵ Kierownik Klubu Seniora	⁶ 15	⁷ Klub Seniora działa od poniedziałku do piątku w godz. 8:30-12:30
4	¹ Gimnastyka rekreacyjna	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-07 09:00	⁴ 2026-01-07 11:00	⁵ Trener gimnastyki rekreacyjnej	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
5	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-08 09:00	⁴ 2026-01-08 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
6	¹ Gimnastyka rekreacyjna	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-08 11:00	⁴ 2026-01-08 12:30	⁵ Trener gimnastyki rekreacyjnej	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
7	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-09 09:00	⁴ 2026-01-09 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
8	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-12 09:00	⁴ 2026-01-12 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
9	¹ Gimnastyka rekreacyjna	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-13 09:00	⁴ 2026-01-13 11:00	⁵ Trener gimnastyki rekreacyjnej	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
10	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-14 09:00	⁴ 2026-01-14 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
11	¹ Gimnastyka rekreacyjna	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-15 10:30	⁴ 2026-01-15 12:30	⁵ Trener gimnastyki rekreacyjnej	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
12	¹ Spotkanie ze specjalistą w dziedzinie zdrowia	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-16 10:30	⁴ 2026-01-16 13:30	⁵ Psycholog	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy

13	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-19 09:00	⁴ 2026-01-19 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
14	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-20 09:00	⁴ 2026-01-20 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
15	¹ Gimnastyka rekreacyjna	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-21 09:00	⁴ 2026-01-21 11:00	⁵ Trener gimnastyki rekreacyjnej	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
16	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-22 09:00	⁴ 2026-01-22 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-23 09:00	⁴ 2026-01-23 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Spotkanie ze specjalistą w dziedzinie zdrowia	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-23 11:00	⁴ 2026-01-23 12:30	⁵ Psycholog	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-26 09:00	⁴ 2026-01-26 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
20	¹ Gimnastyka rekreacyjna	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	³ 2026-01-28 09:00	⁴ 2026-01-28 11:00	⁵ Trener gimnastyki rekreacyjnej	⁶	15	⁷ Nie dotyczy
21	¹ Warsztaty zajęciowe	² Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala Frayda	³ 2026-01-29 09:00	⁴ 2026-01-29 11:00	⁵ Trener warsztatów zajęciowych	⁶	15	⁷ Nie dotyczy