



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-2026-03-002

### Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - marzec 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05A8/23-005

### Tytuł projektu

Usługi społeczne w Pszowie na 6+

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	<sup>1</sup> Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	<sup>2</sup> Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	<sup>3</sup> Data/godzina od	<sup>4</sup> Data/godzina do	<sup>5</sup> Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	<sup>6</sup> Liczba uczestników	<sup>7</sup> Uwagi
1	<sup>1</sup> Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	<sup>2</sup> Miejsce zamieszkania OPW	<sup>3</sup> 2026-03-01 08:00	<sup>4</sup> 2026-03-31 20:00	<sup>5</sup> Opiekunki	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
2	<sup>1</sup> Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania	<sup>2</sup> Miejsce zamieszkania OPW	<sup>3</sup> 2026-03-02 08:00	<sup>4</sup> 2026-03-02 20:00	<sup>5</sup> Psycholog, Fizjoterapeuta	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> Usługi świadczone są w miejscach zamieszkania osób potrzebujących wsparcia wg ich indywidualnych potrzeb.
3	<sup>1</sup> Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-02 08:30	<sup>4</sup> 2026-03-02 12:30	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
4	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-02 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-02 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
5	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-02 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-02 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
6	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów	<sup>3</sup> 2026-03-03 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-03 10:30	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
7	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów	<sup>3</sup> 2026-03-04 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-04 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
8	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-04 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-04 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
9	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-05 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-05 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
10	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-06 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-06 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
11	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-06 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-06 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
12	<sup>1</sup> Wyjście o charakterze kulturalnym - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/ sala widowiskowa	<sup>3</sup> 2026-03-07 17:00	<sup>4</sup> 2026-03-07 19:00	<sup>5</sup> Kierownik Klubu Seniora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
13	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-09 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-09 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy

14	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-09 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-09 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
15	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-10 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-10 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
16	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów	<sup>3</sup> 2026-03-11 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-11 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
17	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-11 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-11 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
18	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-12 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-12 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
19	<sup>1</sup> Spotkanie ze specjalistą w dziedzinie zdrowia - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/ sala widowiskowa	<sup>3</sup> 2026-03-13 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-13 13:30	<sup>5</sup> Psycholog	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
20	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-13 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-13 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
21	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-16 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-16 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
22	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-16 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-16 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
23	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów	<sup>3</sup> 2026-03-17 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-17 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
24	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-18 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-18 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
25	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów	<sup>3</sup> 2026-03-19 10:30	<sup>4</sup> 2026-03-19 12:30	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
26	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-20 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-20 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
27	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-23 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-23 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
28	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-23 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-23 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy

29	<sup>1</sup> Gimnastyka rekreacyjna - Klub Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów	<sup>3</sup> 2026-03-25 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-25 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
30	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-25 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-25 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
31	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-26 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-26 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
32	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-27 14:30	<sup>4</sup> 2026-03-27 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy
33	<sup>1</sup> Warsztaty w Klubie Seniora	<sup>2</sup> Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1 44-370 Pszów/sala-Frayda	<sup>3</sup> 2026-03-30 09:00	<sup>4</sup> 2026-03-30 11:00	<sup>5</sup> Instruktor	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> Nie dotyczy
34	<sup>1</sup> Dyżur pracownika w ramach Pszowskiego Centrum Pomocy	<sup>2</sup> Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie ul. ks. P. Skwary 48	<sup>3</sup> 2026-03-30 14:00	<sup>4</sup> 2026-03-30 15:30	<sup>5</sup> Pracownik socjalny	<sup>6</sup> 1	<sup>7</sup> Nie dotyczy